



Le service VivoOptim, créé par VivoOptim Solutions, est né de la volonté des professionnels de santé de faire évoluer le système de santé.

✓ Conçu et validé par un comité médical et scientifique qui vérifie son efficacité.



Pour qui ?

Tout le monde, que vous ayez des problèmes de santé ou non.



Combien ?

C'est gratuit, le service est pris en charge par votre mutuelle*.



Pourquoi ?

Personnalisé et efficace

72% de nos utilisateurs ont modifié leurs habitudes de vie durablement.



Un service soutenu par le groupe VVW

0 801 010 000

Service & appel gratuits

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H

www.mgen.vivoptim.com

*Votre éligibilité vous sera confirmée lors de votre inscription.



Agissez

dès à présent sur votre santé en façonnant votre programme avec une équipe de professionnels.



Atteindre vos objectifs et améliorer votre santé n'a jamais été aussi simple.

©Vivoptim Solutions, 2021, Tous droits réservés. 33 avenue du Maine, 75015 Paris. Ne pas jeter sur la voie publique.



Un accompagnement ancré dans le quotidien

Travaillez sur vos principaux facteurs santé (facteurs personnels, alimentation, activité physique, stress, sommeil...)

+ choisissez un focus (axe de travail) spécifique : sédentarité, conduites addictives...

Des contenus pratiques et fiables :



Recettes et astuces nutritionnelles



Vidéos de circuits d'exercices



Fiches et dossiers santé

Et bien plus !

Des professionnels de santé qui vous écoutent et vous conseillent

Infirmières

Diététiciennes

Psychologues

Tabacologues

Enseignants APA

Une méthode efficace

Des professionnels de santé pour vous guider et vous motiver :

- ▶ Entretiens confidentiels
- ▶ Coaching et soutien motivationnel
- ▶ Joignables gratuitement par téléphone, messagerie ou tchat

Un programme santé que vous construisez :

- ▶ Un parcours recommandé que vous pouvez suivre ou modifier
- ▶ Des objectifs sur-mesure

Mode d'emploi

1. Remplissez le questionnaire santé en ligne sur www.vivoptim.com
2. Inscription
3. Recommandations adaptées + choix de l'objectif santé
4. Découverte de votre espace personnel*
5. C'est parti !
Votre accompagnement peut commencer !

Plus d'infos sur : www.vivoptim.com

*Données sécurisées et confidentielles (RGPD)